

Seniorenwandergruppe Pratteln

www.ps-wandern.ch

14.11.2018

Wanderprogramm

1. Halbjahr 2019

Nr. 242

17. Jan.

Wanderung „vo Schönebuech bis Ammel“

| | |
|------------------|---|
| Wanderroute | Schönenbuch Pfeiffensack (357) – Chuestelli (357) – Ischlag (415) - Biel-Benken (320) – Bättwil (370) |
| Wanderzeit | ca. 1¾ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen |
| Besammlung | 08:50 Bahnhof Pratteln |
| Hinfahrt | 09:01 Pratteln ab, U Basel Tram 8 ab 09:20, U Schützenhaus Bus 33 ab 09:41, Schönenbuch Pfeiffensack an 09:59 (2 Zonen) |
| Mittagessen | im Rest. Rössli Biel-Benken (Tel 061 721 10 32) |
| Leichte Variante | nur bis oder ab Biel-Benken wandern |
| Rückfahrt | ab Bättwil (4 Zonen) |
| Anmeldung | bis Dienstag, 15. Januar |
| Leitung | Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch |

Nr. 243

21. Feb.

Wanderung zwischen Stürmenchopf und Falchriedberg

| | |
|------------------|---|
| Wanderroute | Bärschwil (466) – Hof Schrungen (581) - Grindel (577) – Übergang unterem Gupf (671) - Büsserach (420) – Schlummatt (491) - Winterholle (479) - Breitenbach (392) |
| Wanderzeit | morgens Bärschwil – Büsserach (7.2 Km) ca. 2 Std. oder Grindel – Büsserach (4.2 km) ca: 1¾ Std. nachmittags Büsserach – Breitenbach (4.4 km) ca. 1½ Std. oder Büsserach – Breitenbach flach (2.6 km) ca. 1Std. |
| Leichte Variante | siehe oben, oder bis oder ab Büsserach wandern |
| Besammlung | 08:10 Bahnhof Pratteln |
| Hinfahrt | 08:17 Pratteln ab S3, U Laufen Bus114 ab 09:04 Bärschwil an 09:19 (6 Zonen) |
| Mittagessen | Restaurant Traube Büsserach (Tel. 061 781 11 85) |
| Rückfahrt | ab Breitenbach xx:15 oder xx:47 (5 Zonen) |
| Anmeldung | bis Dienstag 19. Februar |
| Leitung | Jolanda und Franz Bütikofer, Tel. 061 821 14 60 Handy 079 501 61 37, email: fjbueterkofer@teleport.ch |

Nr. 244**21. März*****Wanderung zur Froburg und zurück***

| | |
|-------------|---|
| Wanderroute | Läufelfingen (558) – Hauenstein Passhöhe (691) – Reisen (707) – Wisnerhöhe (707) - Froburg (836) – Wisnerhöhe (707) – Wisen (709) – Bitzenfeld (670) – Läufelfingen (558) |
| Wanderzeit | ca. 2 Std. (4.6 km) vor und 1½ Std. (4.8 km) nach dem Mittagessen |
| Besammlung | 09:00 Bahnhof Pratteln |
| Hinfahrt | 09:11 Pratteln ab S3, U Sissach S9 ab 09:31, Läufelfingen an 09:43 (6 Zonen) |
| Mittagessen | Rest. Froburg Wisen (Tel. 062 293 29 78) |
| Rückfahrt | ab Läufelfingen xx:11 (6 Zonen) |
| Anmeldung | bis Dienstag 19. März |
| Leitung | Jolanda und Franz Bütikofer, Tel. 061 821 14 60 Handy 079 501 61 37, Email : fjbuetikofer@teleport.ch |

Nr. 245**25. April*****Wanderung von Leymen über die Landskron nach Mariastein***

| | |
|------------------|--|
| Wanderroute | Leymen (340m) - Landskron (559m) - Mariastein (512m) - Hofstetten (462m) - Flüh (370m) |
| Wanderzeit | ca. 1¾ Std. vor und ca. 1¾ Std. nach dem Mittagessen |
| Besammlung | 08:15 Bahnhof Pratteln |
| Hinfahrt | Pratteln SBB ab 08:31, U Basel Tram 10 ab 09:06, Leymen an 09:43, (4 Zonen) |
| Leichte Variante | Rückfahrt ab Mariastein oder Hinfahrt |
| Rückfahrt | ab Flüh xx:09 alle 15 Minuten (4 Zonen) |
| Mittagessen | Restaurant Post Mariastein (Tel 061 731 10 22) |
| Anmeldung | bis Dienstag, 23. April, 12 Uhr |
| Leitung | Christine und Urs Rieder Tel 061 821 05 30, Handy 079 411 0330, Mail: urieder@teleport.ch |

Nr. 246**16. Mai*****Wanderung von Liestal nach Nuglar und zurück***

| | |
|------------------|--|
| Wanderroute | Liestal Munzach (333) – Säuboden (460) – Muni (558) – Schweini (591) – Hollen (587) – Nuglar (495) – Neunuglar (360) Orishof (345) – Liestal (327) |
| Wanderzeit | ca. 2½ Std. (6.4 km) vor und 1½ (4.7 km) nach dem Mittagessen |
| Besammlung | 09:00 Bahnhof Pratteln |
| Hinfahrt | 09:11 Pratteln ab S3, U Liestal Bus 78 ab 09:36, Liestal Munzach an 09:40 |
| Mittagessen | Rest. Rebstock Nuglar (Tel. 061 911 04 76) |
| Leichte Variante | bis oder ab Nuglar |
| Rückfahrt | ab Liestal xx:11 oder xx:38 |
| Anmeldung | bis Dienstag 14. Mai |
| Leitung | Jolanda und Franz Bütikofer, Tel. 061 821 14 60 Handy 079 501 61 37, Email : fjbuetikofer@teleport.ch |

Nr. 247**20. Juni*****Wanderung von Läuelfingen zum Dietisberg***

| | |
|-------------|--|
| Wanderroute | Läuelfingen (560) - Walten (790) - Dietisberg (680) – Oberdiegten (490) |
| Wanderzeit | ca. 2 Std. (3,8 km) vor und ca. ¾ Std.(2 km) nach dem Mittagessen |
| Besammlung | 08:30 am Bahnhof Pratteln |
| Hinfahrt | 08:41 Bahnhof Pratteln, U Sissach ab 08:59, Läuelfingen an 09:10 (6 Zonen) |
| Rückfahrt | Oberdiegten ab xx:06, xx:36 (5 Zonen) |
| Mittagessen | im Dietisberg (Wohnen und Werken für Männer) (Tel 062 285 11 00) Vor oder nach dem Mittagessen gibt es eine Führung |
| Anmeldung | bis Dienstag, 18. Juni |
| Leitung | Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch |

Wanderdaten 2019 18. Juli, 15. August, 19. September, 17. Oktober, 21. November, 12. Dezember

| |
|--|
| Die Angabe der Zonen und Fahrpreise ist ohne Gewähr. |
|--|

Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke, verbessern die Balance und die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Neu ist eine Anmeldung bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich wie bisher per Telefon, Mail oder neu direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken).* Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette im U-Abo.-Bereich laut Programm selber. Kollektivbillette dagegen werden immer von der Wanderleitung besorgt.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 4.- pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. und ev. Mail-Adr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

| |
|---|
| Bitte beachtet unsere Webseite im Internet: www.ps-wandern.ch E-Mail-Adressen oder Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler (huerzeler@teleport.ch) melden. |
|---|