

Wanderprogramm

1. Halbjahr 2012

Nr. 157

19. Jan.

Wanderung von Itingen nach Hölstein

Wanderroute	Itingen (360) – In der Weid (590) – Leuenberg (490) – Hölstein (420)
Wanderzeit	ca. 2¼ Std. vor und ca. ½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:11 ab Pratteln SBB nach Itingen
Leichte Variante	Pratteln ab 10:41, U Liestal 11:06, Hölstein an 11:18 – Wanderung zum Leuenberg
Rückfahrt	ab Hölstein ...:18, ...:47
Billettkosten	TNW , Anzahl Zonen nach Itingen 3, Rückfahrt ab Hölstein 4
Mittagessen	Tagungsort Leuenberg Hölstein (Tel. 956 12 12 Frau Schmid)
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

Nr. 158

16. Feb.

Wanderung von Aesch nach Zwingen

Wanderroute	Aesch (314) – Eichberg (451) - Pfeffinger Schloss (490) – Glögglifels (520) - Nenzlinger Weid (490) – Blaue Reben (498) – Blauen (531) – Zwingen (341)
Wanderzeit	ca. 2¾ Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:46 ab Pratteln SBB, Aesch SBB an 09:17
kürzere Variante	ab Pfeffinger Post (½ Std. kürzer), U Bus in Dornach 09:18
leichte Variante	mitwandern ab Nenzlingen (2 Std. kürzer), Pratteln ab 09:46, Nenzlingen an 10:42 (Achtung Billette via Laufen) (Variantenwanderer müssen sich bei der Wanderleitung spätestens am Vortag melden)
Billettkosten	TNW nach Aesch, Pfeffingen (3 Zonen), Nenzlingen (6 Zonen) Rückfahrt ab Zwingen (5 Zonen), ab Blauen (6 Zonen)
Mittagessen	Bergheim Blauen Reben (Tel. 7631414)
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

Nr. 159**15. März*****Wanderung von Giebenach nach Magden***

Wanderroute	Giebenach (316) – Frauenwald (398) – Schöneberg (430) - Dornhof (470) – Magden (326)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:20 Bahnhof Bushaltestelle Pratteln
Hinfahrt	09:38 Bus Linie 83 nach Giebenach, Ankunft 09:57 (2 Zonen)
Rückfahrt	ab Magden Post via Rheinfelden (4 Zonen), via Kaiseraugst (3 Zonen)
Leichte Variante	Pratteln ab 10:28, U Rheinfelden ab 10:46, U Magden ab 11:15, Ankunft Olsberg Schönenbühl 11:19 – Fussweg bis Restaurant 12 Minuten
Mittagessen	Restaurant Dornhof oberhalb Magden
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Bushaltestelle Pratteln
Leitung	Dieter Reiniger - Tel 061 821 06 21, Handy 076 330 65 37

Nr. 160L***Leichte Wanderung mit Markus******Mittw. 18. Apr. Achtung: Ausnahmsweise am Mittwoch***

Wanderroute	Gempfen (676) – Bürenfluh (727) – Welschhans (540)
Wanderzeit	ca. 2¼ Std. vor und ca. ¾ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:05 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:17 Pratteln SBB ab, U Dornach 09:51 Postauto nach Gempfen (4 Zonen)
Rückfahrt	ab Welschhans (5 Zonen) via Grellingen
Mittagessen	Restaurant Rössli in Seewen
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Markus Rüesch - Tel 061 821 70 69 - 079 548 38 45

Nr. 160**19. April*****Wanderung Langenbruck Bärenwil Tiefmatt
Langenbruck***

Wanderroute	Langenbruck (708) – Rinderweid (816) – Bärenwil (778) - Stelli (900) – Schlosshöhi (850) – Egg (848) – Tiefmatt (809) – Schwäng (725) – Holderbank (652) – Langenbruck (708)
Wanderzeit	ca.2½ Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlng	08:55 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:11 Pratteln SBB, U Liestal WB 09:35, U Waldenburg Bus 10:03 Langenbruck an 10:12 (7 Zonen, Empfehlung Tageskarte Fr. 10.- mit Halbtax)
Rückfahrt	ab Langenbruck (7 Zonen) auch möglich ab Holderbank (8 Zonen)
Leichte Variante	siehe Wanderung Markus und Fini am Mittwoch, 18. April
Mittagessen	Restaurant Tiefenmatt
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Konrad Furler – Tel 061 821 30 57, Handy 076 482 30 57

Nr. 161**24. Mai*****Wanderung Rothenfluh – Wittnau - Frick***

Wanderroute	Rothenfluh (475) – Ramstel (558) – Hochfläche Kei (680) - Buschberg (690) - Wittnau (410) - Gipf-Oberfrick (374) - Frick (361)
Wanderzeit	ca.3 Std. vor und ca. 1.5 Std. nach dem Mittagessen
Besammlng	08:55 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:11 Pratteln SBB, U Gelterkinden Bus 09:33, Rothenfluh an 09:42 (6 Zonen, Empfehlung Tageskarte Fr. 10.- mit Halbtax)
Rückfahrt	ab Frick (7 Zonen), möglich auch ab Gipf-Oberfrick
Leichte Variante	nach Mittagessen Wittnau-Gipf-Oberfrick oder direkt nach Frick
Mittagessen	Restaurant Krone Wittnau
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Konrad Furler – Tel 061 821 30 57, Handy 076 482 30 57

Nr. 162**21. Juni*****Wanderung an der Aare***

Wanderroute	Aarau (385) – Schachen – Schönenwerd – Bally Park – Gretzenbach – EW Olten-Gösigen – AKW –Fähre Dulliken – Hardwald (470) – Olten (400)
Wanderzeit	Ganze Wanderung 4¾ Std.
Besammlung	08:20 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:41 Pratteln SBB, U Liestal ab 08:57, mit Halt in Sissach Aarau an 09:22
Rückfahrt	ab Olten xx:17, xx:48 – oder bereits Däniken ab xx:08, Dulliken ab xx:11
Leichte Variante	Aarau ab 09:40, Schönenwerd an 09:43 (Zusammentreffen mit der Gruppe an der Aare) Rückfahrt nach dem Mittagessen ab Däniken oder Dulliken – Die totale Wanderzeit verkürzt sich damit auf 1 bis 2¾ Std
Bemerkungen	Nach dem Mittagessen Besuch des Buddha Tempels in Gretzenbach
Billettkosten	Hinfahrt Halbtax kollektiv ab Pratteln bis Aarau Fr. 8.60, ab Sissach mit U-abo Fr. 6.60), Achtung: für die Rückfahrt müssen alle die Billette selber lösen
Mittagessen	Rest. Jurablick Gretzenbach (Tel. 062 849 44 77), nachmittags ev. zusätzlicher Halt im Rest. Fähre Dulliken
Anmeldung	für das Kollektivbillett bis 2 Tage vor der Wanderung, die angemeldeten erhalten das Billette nach Aarau zu einem reduzierten Preis, wenn die Gruppe mindestens 10 Personen gross ist – ohne vorzeitige Anmeldung ist das Billett selbst zu lösen
Leitung	Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

Weitere Wanderdaten 2012**19. Juli – 16. August – 20. Sept. - 18. Okt. – 15. Nov. – 13. Dez.**

Wer die leichten Varianten bevorzugt und beim Start der Wanderungen ab Pratteln nicht anwesend ist, muss sich vorher beim Wanderleiter zum Mittagessen anmelden. Über Fahrzeiten usw. bei den leichten Varianten orientiert sie auf Anfrage der Wanderleiter. Die Angabe der Zonen und Billettpreise ist ohne Gewähr.

Bitte beachtet unsere Webseite im Internet: www.ps-wandern.ch (Webmaster Walter Wehren)

Neue E-mail-Adressen oder Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler melden.

Beachtet bitte auch folgende **Regeln** für die Teilnahme:

Zu unserer **Grundausrüstung** gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Auch Wanderstöcke zur Entlastung der Gelenke sind sehr nützlich. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen sehr zu empfehlen.

Vorherige Anmeldung auf der jeweils aufliegenden Liste oder rechtzeitig telefonisch vor der aktuellen Wanderung beim zuständigen Leiter ist dann unbedingt notwendig, wenn

1. man nicht zum Ausgangspunkt der Wanderung kommen kann, nicht die volle Route mitwandern kann oder will (siehe Varianten) und dennoch **Platzreservierung für das Mittagessen** wünscht;
2. sich die Bestellung eines preisgünstigen **Kollektivbillets** für weiter entfernte Reiseziele ausserhalb des TNW lohnt und dies im Programm vermerkt ist. Besitzer eines GA müssen sich immer auch anmelden. Tageskarten werden grundsätzlich nicht anerkannt.

Teilnehmer ohne TNW-Abonnement lösen ihre Einzelfahrausweise mit den bis zur Zielstation notwendigen Tarifzonen gemäss Haltestellenverzeichnis vor der Hinfahrt an den Billettautomaten, bei den Haltestellen oder am Bahnhof, vor der Rückfahrt an den Automaten oder beim Buschauffeur.

Der **Organisationsbeitrag von Fr. 4.—** pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert; ebenso sind die Kosten für bestellte **Kollektivbillette** zu begleichen.

Bei Wanderungen ins benachbarte **Ausland** bitte Personalausweis und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Die **Unfallversicherung** ist bei Rentnern in der Regel durch die Krankenkasse abgedeckt. Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital ausreichend versichert zu sein.

Für die sofortige Meldung des Standortes bei **Notfällen** wird immer ein Mobiltelefon mitgenommen. Personen, die infolge Krankheiten ärztlich verordnete **Medikamente** während des Tages oder in Akutfällen einnehmen müssen, mögen dies vor Antritt der Wanderung der Wanderleitung oder einer mitwandernden Vertrauensperson mitteilen. Diskretion ist zugesichert.

Die **Wanderzeiten** sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung **immer vorne** und soll nicht überholt werden; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte. Der Assistenz-Wanderleiter marschiert am Schluss, hat somit die Übersicht und kann besondere Situationen nach vorne melden.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt bei mehreren Möglichkeiten der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlassen und eigene Wege gehen will, hat sich bei der Leitung abzumelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Notfalls kann jedoch der Leiter bei schlechten Wegverhältnissen die Routen ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 8:43. U bedeutet umsteigen. Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.