

Seniorenwandergruppe Pratteln

05.12.2014

Wanderprogramm

1. Halbjahr 2015

Nr. 193

15. Jan.

Wanderung im Tafeljura

Wanderroute	Oltingen (571) – Zigflue (700) – Zeglingen (534) – Giessenfall (527) – Kilchberg (571) – Rünenberg (603) – Tecknau (443)
Wanderzeit	ca. 2½ Std vor und ca. 1 Std nach dem Mittagessen
Besammlung	08:50 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	Pratteln SBB ab 09:11, U Tecknau Bus 103 ab 09:41, Oltingen an 09:51 (7 Zonen)
Rückfahrt	Tecknau ab xx:23, xx:54 (6 Zonen)
Bemerkung:	bei feuchten Bodenverhältnissen ist die Benutzung von Wanderstöcken zu empfehlen
Leichte Variante	Pratteln ab 11:11, U Gelterkinden Bus 104 ab 11:40, Rünenberg an 11:50 (6 Zonen) Mitwandern am Nachmittag
Mittagessen	im Gasthaus Löwen Rünenberg
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Käthi u. Konrad Furler, Tel 061 821 30 57, Handy 076 482 30 57

Nr. 194

19. Feb.

Wanderung durch den Thierstein

Wanderroute	Seewen Post (544) – Unterackeret (647) – Moos (706) – Himmelried (662) – Kaltbrunnental (397) – Brislach (376)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1¾ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:46 Pratteln SBB, U Grellingen Bus 116 ab 09:28, Seewen an 09:36 (5 Zonen)
Rückfahrt	Brislach Bus 115 ab jeweils xx:18 und xx:50 (5 Zonen)
Leichte Variante	Pratteln SBB ab 11:17, U Grellingen Bus 117 ab 11:58, Himmelried an 12:04 (5 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Frohsinn Himmelried
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Dieter Reiniger, Tel 061 821 06 21, Handy 076 330 65 37

Nr. 195**19. März*****Wanderung am Südhang des Blauen***

Wanderroute	Blauen Dorf (531) – Blaueberg (633) – Blaue Reben (498) – Blattenpass (577) – Bergmatten (519) – Pfeffingen Post (389)
Wanderzeit	ca. 1¾ Std. vor und ca. 1¾ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	Pratteln SBB ab 08:46, U Basel ICN 09:03, U Laufen Bus 119 ab 09:24, Blauen an 09:40 (6 Zonen)
Rückfahrt	Pfeffingen Post (Bus 65 nach Dornach Bahnhof) ab xx:25, xx:55 (3 Zonen)
Leichte Variante	Wanderung ab Blauen direkt ins Restaurant (ca ¾ Std) Am Nachmittag fährt ein Bus erst um 16:42 in Blauen weg.
Mittagessen	Restaurant Blaue Reben (Tel 061 763 14 14)
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Dieter Reiniger, Tel 061 821 06 21, Handy 076 330 65 37

Nr. 197**16. April*****Wanderung vom Pelzmühletal ins Chasteltal***

Wanderroute	Grellingen (325) – Pelzmühletal – Chalchofen – Eigenhof (592) – Chastelbachtal – Grellingen
Wanderzeit	ca. 1¾ Std. vor und ca. 1¾ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:17 ab Pratteln SBB, Grellingen an 09:52 (4 Zonen)
Rückfahrt	ab Grellingen (4 Zonen) Abfahrtszeiten: xx:04, xx:32
Leichte Variante	10:17 ab Pratteln SBB, Grellingen an 10:52, U Bus 116 ab 10:58, Seetalhöhe an 11:03 (5 Zonen) (Wanderzeit bis Eigenhof nur ca. ½ Std. (1,5 km))
Mittagessen	Restaurant Eigenhof Seewen Tel. 061 7411257 Fam. Wiggli
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, 078 605 15 39

Nr. 197**21. Mai*****Wanderung über die Hupp nach Wisen***

Wanderroute	Läufelfingen (558) – Grienacker (737) obere Hupp (843) Martisgrund (796) – Wisen (684) Bizenfeld – Läufelfingen (558)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen (mittelschwere Wanderung, Stöcke empfehlenswert)
Besammlung	08:50 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:11 Pratteln SBB, U Sissach 09:31, Läufelfingen an 09:43 (6 Zonen)
Rückfahrt	ab Läufelfingen (6 Zonen) xx:11
Mittagessen	Restaurant Löwen Wisen
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Franz und Jolanda Bütikofer, Tel. 061 821 14 60, Handy 079 501 61 37

Nr. 198**18. Juni*****Wanderung über den Lingenberg***

Wanderroute	Büsserach (420) – Schloss Thierstein (486) – Lingenberg (746) – Mettenberg (766) – Meltingen (586) – Mülimatt (553) – Roderis (575)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:46 Pratteln SBB ab nach Zwingen, U Bus Zwingen ab 09:33, Büsserach „Alte Mühle“ an 09:44 (5 Zonen)
Rückfahrt	ab Roderis 16:10, Grellingen ab 16:32 (5 Zonen)
Leichte Variante	nur am Nachmittag ab Meltingen mitwandern
Mittagessen	Restaurant Traube, Meltingen, Tel. 061 791 03 81
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Besonderes	Der (offizielle Wander-)Weg über den Lingenberg erfordert eine gewisse Trittsicherheit, wird z.B. aber auch von Schulklassen begangen. Für jene, die sich das nicht zutrauen, oder bei ganz schlechtem Wetter gibt es eine Umgehungsmöglichkeit.
Leitung	Wolfgang Märki, Tel. 061 821 14 69, Handy 079 295 08 84

Wanderdaten 2015 15. Januar, 19. Februar, 19. März, 16. April, 21. Mai, 18. Juni,
16. Juli, 20. August, 17. September, 15. Oktober, 19. November, 10. Dezember

Wer die leichten Varianten bevorzugt und beim Start der Wanderungen ab Pratteln nicht anwesend ist, muss sich vorher beim Wanderleiter für das Mittagessen anmelden. Über Fahrzeiten usw. bei den leichten Varianten orientiert sie auf Anfrage der Wanderleiter. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise ist ohne Gewähr.

Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Auch Wanderstöcke zur Entlastung der Gelenke sind nützlich. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Die vorherige Anmeldung beim Wanderleiter ist notwendig, bei der Wahl der leichten Variante, wenn man nicht zum Besammlungsort der Wanderung kommt und dennoch Platzreservierung für das Mittagessen wünscht, oder wenn sich die Bestellung eines Kollektivbillets für weiter entfernte Reiseziele ausserhalb des TNW lohnt und dies im Programm vermerkt ist. Besitzer eines GA müssen sich in diesem Fall auch anmelden. Tageskarten werden nur nach Absprache anerkannt.

Teilnehmer ohne TNW-Abonnement lösen ihre Billette laut Programm selber.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 4.- pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Personalausweis und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital ausreichend versichert zu sein.

Personen, die infolge Krankheiten ärztlich verordnete Medikamente während des Tages oder in Akutfällen einnehmen müssen, mögen dies vor Antritt der Wanderung der Wanderleitung oder einer mitwandernden Vertrauensperson mitteilen.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung immer vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Notfalls kann der Leiter bei schlechten Wegverhältnissen die Routen ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Bitte beachtet unsere Webseite im Internet: www.ps-wandern.ch (Webmaster Walter Wehren)
E-Mail-Adressen oder Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler (huerzeler@teleport.ch) melden.