***Seniorenwandergruppe Pratteln*** *(für Frauen und Männer)* **www.ps-wandern.ch** 07.12.2024

***Wanderprogramm Januar – Juni 2025***

***Nr. 300***

***16. Januar Wanderung von Aesch nach Münchenstein***

Wanderroute Aesch (299) – Schloss Angenstein (306) – Gigersloch (331) – Goetheanum (383) – Rest. Serenata (327) - Dornachbrugg (291) – linke Birsseite – Münchenstein SBB (269)

Wanderzeit ca. 1½ Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen

Bemerkung Bei Schnee oder Regen wird die Wanderung etwas gekürzt

Besammlung 09:30 Pratteln Bahnhof SBB

Hinfahrt 09:46 von Pratteln direkt nach Aesch an 10:17 (3 Z)

Variante Zug oder Tram nach Dornach-Arlesheim, Fussweg zum Rest. Serenata ca.15 Minuten

Rückfahrt Dornach SBB (3 Z), Münchenstein SBB (2 Z)

Mittagessen Restaurant „Serenata“ Obesunne Arlesheim (061 7050718 Frau Imber)

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung

Leitung Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18,
Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch

***Nr. 301***

***20. Februar Wanderung von Muttenz Freidorf nach Reinach***

Wanderroute Muttenz Freidorf (280) – Birsuferweg – Reinacherheid – Reinach (302) - Dornach Bahnhof

Wanderzeit ca. 2 Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen

**Besammlung 09:22 Freidorf Muttenz**

Hinfahrt Tram 14 Schlossstrasse ab 09:10, Gempenstrasse ab 09:12, Freidorf an 09:22 (2 Zonen)

Rückfahrt ab Reinach individuell Tram 11

Mittagessen Restaurant Rössli Reinach

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung

Leitung Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48, Handy 079 318 14 18, Email: k.weisskopf@bluewin.ch

***Nr. 302***

***20. März Wanderung von Wallbach nach Rheinfelden***

Wanderroute Wallbach Gemeindehaus (287) – Weraplatz (286) – Röm.Fahrgraben (290) – Kastell Bürgli (283) – Riburg (299) - Kraftwerk (290) – Rheinfelden (284)

Wanderzeit ca. 2½ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen

Besammlung 08:15 Bhf Pratteln

Hinfahrt 08:28 S1 nach Mumpf, U Mumpf ab 08:47 Bus 90 nach Wallbach an 08:52 (5 Zonen)

Rückfahrt ab Möhlin Bhf. S1 xx:19/xx:48, ab Rheinfelden xx:22/xx:52

Mittagessen Restaurant Schiff Riburg

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung

Leitung Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48, Handy 079 318 14 18, Email: k.weisskopf@bluewin.ch

***Nr. 303***

***10. April Wanderung von Kandern nach Obereggenen
ID und Euro mitnehmen***

Wanderroute Kandern (350) – Feuerbacher Höhe (456) – Gaishalde (492) – Steineck (522) – St.Johannis Breite (480) – Obereggenen (348)

Wanderzeit 3 Std. ca. 10 km

Besammlung 08:30 Tram 14 Schlossstrasse

Hinfahrt 08:36 ab Schlossstrasse Tram 14, Claraplatz ab 09:20 Bus 55, Kandern an 10:08

Rückfahrt direkt ab Obereggenen

Billettkosten ab Pratteln (2x2 Zonen), plus Kosten für Bus und Bahn ca. 5 Euro

Mittagessen ca. um 13 Uhr im Gasthof Hirschen in Obereggenen

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung bei:
Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18,
Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch

Leitung Marianne Klöppner,Tel. 061 481 51 10 / 079 557 32 05

***Nr. 304***

***15. Mai Wanderung Rheinfelden nach Maisprach***

Wanderroute Rheinfelden Eremitage (313) – (373) – Möhlinholz (449) – (515) – (455) – Maisprach (370) – Magden (340)

Wanderzeit ca. 2¼ Std. vor und ca. ¾ Std. nach dem Mittagessen

Besammlung 08:45 Bhf Pratteln

Hinfahrt 08:58 S1 nach Rheinfelden, U 09:16 Bus 100 nach Rheinfelden Eremitage an 09:22 (3 Zonen)

Rückfahrt Magden Bus 100 ab xx:30/xx:00 (4 Zonen)

Mittagessen Restaurant zum Kloster Maisprach (Tel 061 841 07 70)

Besonderheiten Besuch der ältesten Aargauer Eiche

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung

Leitung Hans Graf, Tel. 061 821 23 64 Handy 079 600 65 25, Email: hans.graf@teleport.ch

**Nr. 305**

***19. Juni Wanderung aufs Sälischlössli***

Wanderroute Aarburg-Oftringen (412) – Sälischlössli (664) – Olten (400)

Wanderzeit ca. 2¼ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen

Besammlung 09:00 Bahnhof Pratteln

Hinfahrt 09:11 Pratteln ab S3, U Olten ab S3 09:55, Aarburg-Oftringen an 09:59 – (mit Halbtax ab Pratteln Fr. 10.60 oder mit U-Abo ab Tecknau Fr. 3.60)

Mittagessen Restaurant Sälischlössli (062 295 71 71)

Rückfahrt ab Olten: xx:17, xx:48

Anmeldung bis Dienstag 12 Uhr vor der Wanderung

Leitung: Christine u. Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 / Natel 079 676 43 80, Mail: urieder@teleport.ch

***Wanderdaten 2025:***

***16. Januar, 20. Februar, 20. März, 10. April, 15. Mai, 19. Juni***

***17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 11. Dezember***

**Chum mit - wer wandert bleibt fit**

Unsere Wanderungen finden in der Regel jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Es sind alle wanderfreudigen Frauen und Männer aus Pratteln und Augst eingeladen. Es können gerne auch Auswärtige mitwandern sofern sie einen Bezug zu Pratteln oder zu unserer Wandergruppe haben. Obwohl wir uns Seniorenwandergruppe nennen, sind auch Jüngere willkommen.

**Regeln für die Teilnahme:**

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke und verbessern die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Anmeldung in der Regel bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich per Telefon, Mail oder direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken)*. Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette laut Programm selber. Kollektivbillette ab Grenze Deutschland werden in der Regel von der Wanderleitung besorgt.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 5.- pro Wanderung wird beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise sind ohne Gewähr.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Das aktuelle Wanderprogramm kann auf der Homepage eingesehen werden und wird jeweils nur per E-Mail zugestellt. Das gedruckte Wanderprogramm kann an Wanderungen bezogen werden. Ein paar Tage vor einer Wanderung wird in der Regel ein Rundmail versendet wobei ev. Programmänderungen mitgeteilt werden. Wer kein Internet und keine E-Mail-Adresse hat, sollte sich jemanden aus der Gruppe aussuchen, welche(r) über wichtige Mails informiert.

Ab Treffpunkt und bis zur Verabschiedung der Wanderung können Fotos und / oder Videoaufnahmen gemacht werden. Wenn jemand wünscht, das Er /Sie nicht aufgenommen werden will, muss er es vor der Wanderung an alle selbständig mitteilen.

[**www.ps-wandern.ch**](http://www.ps-wandern.ch) **oder** [**www.drittes-alter-pa.ch**](http://www.drittes-alter-pa.ch)

**Mail-Adresse- oder Adressänderungen an** **huerzeler@teleport.ch** **melden.**