

Seniorenwandergruppe Pratteln (für Frauen und Männer)

www.ps-wandern.ch

22.01.2025

Wanderprogramm Januar – Juni 2025

Nr. 300

16. Januar

Wanderung von Aesch nach Münchenstein

Wanderroute	Aesch (299) – Schloss Angenstein (306) – Gigersloch (331) – Goetheanum (383) – Rest. Serenata (327) - Dornachbrugg (291) – linke Birsseite – Münchenstein SBB (269)
Wanderzeit	ca. 1½ Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen
Bemerkung	Bei Schnee oder Regen wird die Wanderung etwas gekürzt
Besammlung	09:30 Pratteln Bahnhof SBB
Hinfahrt	09:46 von Pratteln direkt nach Aesch an 10:17 (3 Z)
Variante	Zug oder Tram nach Dornach-Arlesheim, Fussweg zum Rest. Serenata ca.15 Minuten
Rückfahrt	Dornach SBB (3 Z), Münchenstein SBB (2 Z)
Mittagessen	Restaurant „Serenata“ Obesunne Arlesheim (061 7050718 Frau Imber)
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung	

Nr. 301

20. Februar

Wanderung von Frick nach Sisseln

Wanderroute	Frick (344) – Oeschgen (340) – Eiken (331) – Sisseln (306) der Sissle entlang
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen
Bemerkung	Feste Feldwege, teils auch geteert
Besammlung	09:15 Bhf Pratteln
Hinfahrt	09:28 Pratteln, Frick an 09:56, (7 Zonen) Tageskarte empfehlenswert
Variante	Zug nach Eiken, Fussweg zum Rest. weisses Rössli ca. 5 Min
Rückfahrt	ab Sisseln, Busstation DSM xx:27(grosser Bus), xx:57, (6 Zonen) Stein U 5 Min SBB,
Mittagessen	Gasthaus 'weisses Rössli' Eiken (062 871 14 21)
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung bei Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch
Leitung	Hans Schnetzler, Tel. 061 971 63 05, Handy 078 845 92 34, Email: schnetzler_erne@bluewin.ch

Nr. 302
20. März

Wanderung von Wallbach nach Rheinfelden

Wanderroute	Wallbach Gemeindehaus (287) – Weraplatz (286) – Röm.Fahrgraben (290) – Kastell Bürgli (283) – Riburg (299) – Kraftwerk (290) – Rheinfelden (284)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:15 Bhf Pratteln
Hinfahrt	08:28 S1 nach Mumpf, U Mumpf ab 08:47 Bus 90 nach Wallbach an 08:52 (5 Zonen)
Rückfahrt	ab Möhlin Bhf. S1 xx:19/xx:48, ab Rheinfelden xx:22/xx:52
Mittagessen	Restaurant Schiff Riburg
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung:	Christine u. Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 / Natel 079 676 43 80, Mail: urieder@teleport.ch

Nr. 303
10. April

Wanderung von Kandern nach Obereggenen
ID und Euro mitnehmen

Wanderroute	Kandern (350) – Feuerbacher Höhe (456) – Gaishalde (492) – Steineck (522) – St.Johannis Breite (480) – Obereggenen (348)
Wanderzeit	3 Std. ca. 10 km
Besammlung	08:30 Tram 14 Schlosstrasse
Hinfahrt	08:36 ab Schlosstrasse Tram 14, Claraplatz U ab 09:20 Bus 55, Kandern an 10:08
Rückfahrt	direkt ab Obereggenen
Billettkosten	ab Pratteln (2x2 Zonen), plus Kosten für Bus und Bahn ca. 5 Euro
Mittagessen	ca. um 13 Uhr im Gasthof Hirschen in Obereggenen
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung bei: Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch
Leitung	Marianne Klöppner, Tel. 061 481 51 10 / 079 557 32 05

Nr. 304**15. Mai****Wanderung Rheinfelden nach Maisprach**

Wanderroute	Rheinfelden Eremitage (313) – (373) – Möhlinholz (449) – (515) – (455) – Maisprach (370) – Magden (340)
Wanderzeit	ca. 2¼ Std. vor und ca. ¾ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:45 Bhf Pratteln
Hinfahrt	08:58 S1 nach Rheinfelden, U 09:16 Bus 100 nach Rheinfelden Eremitage an 09:22 (3 Zonen)
Rückfahrt	Magden Bus 100 ab xx:30/xx:00 (4 Zonen)
Mittagessen	Restaurant zum Kloster Maisprach (Tel 061 841 07 70)
Besonderheiten	Besuch der ältesten Aargauer Eiche
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung	Hans Graf, Tel. 061 821 23 64 Handy 079 600 65 25, Email: hans.graf@teleport.ch

Nr. 305**19. Juni****Wanderung aufs Sälischlössli**

Wanderroute	Aarburg-Oftringen (412) – Sälischlössli (664) – Olten (400)
Wanderzeit	ca. 2¼ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:11 Pratteln ab S3, U Olten ab S3 09:55, Aarburg-Oftringen an 09:59 – (Halbtax ab Pratteln Fr. 10.60 oder mit U-Abo ab Tecknau bis Aarburg-Oftringen Fr. 3.60)
Mittagessen	Restaurant Sälischlössli (062 295 71 71)
Rückfahrt	ab Olten: xx:17, xx:48 (Halbtax 6.80 oder mit U-Abo Olten bis Tecknau Fr. 3.60)
Anmeldung	bis Dienstag 12 Uhr vor der Wanderung
Leitung:	Christine u. Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 / Natel 079 676 43 80, Mail: urieder@teleport.ch

Wanderdaten 2025:**16. Januar, 20. Februar, 20. März, 10. April, 15. Mai, 19. Juni****17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 11. Dezember**

Chum mit - wer wandert bleibt fit

Unsere Wanderungen finden in der Regel jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Es sind alle wanderfreudigen Frauen und Männer aus Pratteln und Augst eingeladen. Es können gerne auch Auswärtige mitwandern sofern sie einen Bezug zu Pratteln oder zu unserer Wandergruppe haben. Obwohl wir uns Seniorenwandergruppe nennen, sind auch Jüngere willkommen.

Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke und verbessern die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Anmeldung in der Regel bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich per Telefon, Mail oder direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken).* Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette laut Programm selber. Kollektivbillette ab Grenze Deutschland werden in der Regel von der Wanderleitung besorgt. Der Organisationsbeitrag von Fr. 5.- pro Wanderung wird beim Mittagessen einkassiert. Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise sind ohne Gewähr.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Das aktuelle Wanderprogramm kann auf der Homepage eingesehen werden und wird jeweils nur per E-Mail zugestellt. Das gedruckte Wanderprogramm kann an Wanderungen bezogen werden. Ein paar Tage vor einer Wanderung wird in der Regel ein Rundmail versendet wobei ev. Programmänderungen mitgeteilt werden. Wer kein Internet und keine E-Mail-Adresse hat, sollte sich jemanden aus der Gruppe aussuchen, welche(r) über wichtige Mails informiert.

Ab Treffpunkt und bis zur Verabschiedung der Wanderung können Fotos und / oder Videoaufnahmen gemacht werden. Wenn jemand wünscht, dass Er /Sie nicht aufgenommen werden will, muss er es vor der Wanderung an alle selbständig mitteilen.

www.ps-wandern.ch oder www.drittes-alter-pa.ch

Mail-Adresse- oder Adressänderungen an huerzeler@teleport.ch melden.