

# **Seniorenwandergruppe Pratteln** (Frauen und Männer)

www.ps-wandern.ch

20.06.2024

## **Wanderprogramm Juli - Dezember 2024**

---

### **Nr. 294**

**18. Juli**

### **Wanderung Känerkinden – Zunzgen - Sissach**

Wanderroute Känerkinden Dorf (554) – Sunnenberg (550) – Fohr (625) -  
Schöneegg ( 617) – Gisiberg (630) – TennikerFluh (600) -  
Hinterhorn (471) – Zunzgen (397) – Sissach (376)

Wanderzeit ca. 2.½ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen

Besammlung 08:30 Bhf Pratteln

Hinfahrt 08:41 S3 nach Sissach, U Bus 108 09:07 nach Känerkinden (6  
Zonen)

Rückfahrt S3 ab Sissach xx:03 /xx:39 , (4 Zonen)

Mittagessen Restaurant Hard Zunzgen

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung

Leitung Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48 Handy 079 318 14 18 ,  
Email: k.weisskopf@bluewin.ch

### **Nr. 295**

**15. August**

### **Wanderung Brugg – Schinznach Bad - Wildegg**

Wanderroute Brugg (352) – Windisch Kloster/ Röm.Theater (360) – Raiwald  
(451) – Schloss Habsburg (500) – Chrucke (442) – Schinznach  
Bad (352) – Wildegg (360)

Wanderzeit ca. 2.0 Std. vor und ca. 2.0 Std. nach dem Mittagessen

Besammlung 07:45 Bhf Pratteln

Hinfahrt 07:58 S1 ab, U Rheinfelden Gleis 3 ab 08:25; Brugg an 08:57  
(Billett z.B. halbtax Fr. 10:20)

Rückfahrt Wildegg ab xx:07/:17/:52, Schinznach Bad ab xx:11/:47, U Olten  
S3 nach Pratteln (Billett z.B. halbtax Fr. 11.40).

Mittagessen Restaurant Bahnhöfli Schinznach Bad (Tel 056 4431000)

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung

Leitung Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48 Handy 079 318 14 18 ,  
Email: k.weisskopf@bluewin.ch

**Nr. 296****19. September-Sissacher Höchi nach Maisprach**

Wanderroute: Von der Sissacher Höchi zur Rickenbacher Höchi über`s  
 Breitfeld nach Maisprach  
 Wanderzeit: 2 Std. vor dem Mittagessen und 1 Std. nach dem Mittagessen  
 Besammlung: 08.25 Bahnhof Pratteln  
 Hinfahrt: 08:41 nach Sissach, 09.06 Sissach nach Sissacher Höchi Bus  
 Nr. B 106 (4 Zonen)  
 Mittagessen: Restaurant Waldgrotte Buus  
 Rückfahrt: ab Maisprach xx:26/56 Bus 100 (5 Zonen)  
 Anmeldung: bis Dienstag 12:00 Uhr vor der Wanderung  
 Leitung: Christine u. Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 / Natel 079 676 43  
 80, Mail: [urieder@teleport.ch](mailto:urieder@teleport.ch)

**Nr. 297****17. Oktober Wanderung von Rodersdorf nach Mariastein**

Wanderroute Rodersdorf (393) – Landeren (507) – Burg i.L. (481) –  
 Geissberg (513) – Luxenacker (583) – Metzerlen (526) – Burg  
 Rotberg (581) – Mariastein (513)  
 Wanderzeit ca. 2½ Std vor und ca. 1½ Std nach dem Mittagessen  
 Besammlung 08:00 Pratteln Tramendstation 14  
 Hinfahrt 08:06 ab: U Bankverein ab 08:31 Tram 10 nach Rodersdorf  
 (4 Zonen)  
 Mittagessen Restaurant in Metzerlen  
 Rückfahrt ab Metzerlen Dorf Bus 69, xx:03/xx:33 nach Flüh, (5 Zonen)  
 Anmeldung bis Dienstag vor der Wanderung bei Rosmarie Scholer  
 Leitung Trudi Gütlin Tel 079 769 64 82 und Rosmarie Scholer,  
 Tel. 079 736 38 39, Email: [rosmarie.scholer@gmail.com](mailto:rosmarie.scholer@gmail.com)

**Nr. 298****21. November Rundwanderung um den Nollen im Kl. Wiesental D ID und Euro mitnehmen.**

|             |   |
|-------------|---|
| Wanderroute | Lehnacker - Sallneck – Tegernau   |
| Wanderzeit  | ca. 2.0 Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen  |
| Besammlung  | 08:20 Bahnhof Pratteln  |
| Hinfahrt    | 08:31 S1 nach Basel an 08:41 Gleis 3 (2 Zonen), U Basel SBB Gleis 2 ab 09:04, Steinen D an 09:37, Billet für Zug, Privat- und öffentl. Bus Euro 8,-- für Hin- u. Rückweg, wird von der Wanderleitung organisiert. |
| Rückfahrt   | ab Tegernau, Bus um 16.14 Uhr nach Schopfheim und mit der S-Bahn weiter nach Basel SBB. Ankunft in Basel um 17.25 Uhr.  |
| Mittagessen | Restaurant Hirschen, Sallneck   |
| Anmeldung   | bis Dienstagmittag vor der Wanderung bei:<br>Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18,<br>Handy 078 605 15 39, Email: <a href="mailto:huerzeler@teleport.ch">huerzeler@teleport.ch</a>                    |
| Leitung     | Marianne Klöppner, Tel. 061 481 51 10 / 079 557 32 05   |

**Nr. 299****12. Dezember Wanderung um Pratteln**

|             |   |
|-------------|---|
| Wanderroute | Lokal und nach Witterung  |
| Wanderzeit  | ca. 2 Std vor dem Mittagessen   |
| Besammlung  | 10:00 auf dem Schmittiplatz   |
| Hinfahrt    | keine   |
| Mittagessen | Restaurant Bredella beim Bahnhof Pratteln   |
| Rückfahrt   | keine   |
| Anmeldung   | bis Dienstag vor der Wanderung bei Rosmarie Scholer   |
| Leitung     | Trudi Gütlin Tel 079 769 64 82 und Rosmarie Scholer,<br>Tel. 079 736 38 39, Email: <a href="mailto:rosmarie.scholer@gmail.com">rosmarie.scholer@gmail.com</a> |

**Wanderdaten 2025:****16. Januar, 20. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni****17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 11. Dezember**

## **Chum mit - wer wandert bleibt fit**

Unsere Wanderungen finden in der Regel jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Es sind alle wanderfreudigen Frauen und Männer aus Pratteln und Augst eingeladen. Es können gerne auch Auswärtige mitwandern sofern sie einen Bezug zu Pratteln oder zu unserer Wandergruppe haben. Obwohl wir uns Seniorenwandergruppe nennen, sind auch Jüngere willkommen.

### **Regeln für die Teilnahme:**

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke und verbessern die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Anmeldung in der Regel bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich per Telefon, Mail oder direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken).* Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette im U-Abo.-Bereich laut Programm selber. Kollektivbillette ab Grenze Deutschland wird von der Wanderleitung besorgt.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 5.- pro Wanderung wird beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen. Die Angabe der Zonen z.B. (Z3) und Fahrpreise sind ohne Gewähr.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

**Das aktuelle Wanderprogramm kann auf der Homepage eingesehen werden und wird jeweils nur per E-Mail zugestellt. Das gedruckte Wanderprogramm kann an Wanderungen bezogen werden. Ein paar Tage vor einer Wanderung wird in der Regel ein Rundmail versendet wobei ev. Programmänderungen mitgeteilt werden. Wer kein Internet und keine E-Mail-Adresse hat, sollte sich jemanden aus der Gruppe aussuchen, welche(r) über wichtige Mails informiert.**

**[www.ps-wandern.ch](http://www.ps-wandern.ch)**

**E-Mail-Adressen oder Adressänderungen an [huerzeler@teleport.ch](mailto:huerzeler@teleport.ch) melden.**