

Seniorenwandergruppe Pratteln (Frauen und Männer)

www.ps-wandern.ch

18.01.2024

Wanderprogramm Januar – Juni 2024

Nr. 289

15. Februar **Wanderung von Frenkendorf zum Leuengrund**

Wanderroute: Frenkendorf (307)– Schweibache – Adlerhof – Hof Schauenburg (546)– Egglisgraben (453)–Leuengrund – Pratteln (290)

Wanderzeit: ca. 2 Std. vormittags und ca. ½ Std. nachmittags

Besammlung: 09:30 Pratteln Bahnhof

Abfahrt: 09.41 Pratteln ab S3 nach Frenkendorf (1 Zone)

Mittagessen: Rest. Wystübli Leuengrund Pratteln (Tel 061 821 00 18)

Rückmarsch: individuell ca. ½ Std. nach Hause

Anmeldung: Bis Dienstagmittag vor der Wanderung

Leitung: Christine und Urs Rieder Tel. 061 821 05 30
Handy: 079 676 43 80; E-Mail urieder@teleport.ch

Nr. 290

21. März **Wanderung vom Rebland ins Markgräflerland ID und Euro mitnehmen.**

Wanderroute Erlenboden (353 m) über Tannenkirch (395 m) nach Hertingen (340 m). Unterwegs können wir die schöne Aussicht auf den Schwarzwald, den Jura und bei klarer Sicht auf die Alpen geniessen.

Wanderzeit ca. 1½ Std. vormittags und ca. 1½ Std. nachmittags

Besammlung **08:25 Tram 14 Pratteln Schlosstrasse**
Man kann auch nach der Schlosstrasse zusteigen, muss es aber bei der Anmeldung mitteilen.

Hinfahrt 08:29 Tram 14 Pratteln Schlosstrasse, Claraplatz an 09:02, U Claraplatz ab 09:20 Bus Nr. 55 nach Kandern und Weiterfahrt mit Bus Nr. 4 nach Riedlingen-Erlenboden. Ankunft um 10:20 ab Pratteln, (2 Zonen lösen), Billett für Bus Nr 55 nach Riedlingen ca. 3.00 Euro für Hin- u. Rückweg wird von der Wanderleitung organisiert

Kosten

Rückfahrt ab Abfahrt Bad Bellingen um 15:16 Uhr oder 16:16 Uhr. Ankunft in Basel Bad. Bahnhof um 15.43 Uhr resp.16.43 Uhr.
Achtung: evt. Fahrplanänderung

Mittagessen Gasthof Rössle in Hertingen (Frau Engler vom Beatenberg)

Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung bei:
Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18,
Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch

Leitung Marianne Klöppner, Tel. 061 481 51 10 / 079 557 32 05

Nr. 291
18. April

Wanderung von Sissacherfluh nach Rheinfelden

Wanderroute	Sissacherfluh (603) – Grimstelucke (599) – Hersberg (511) – Hinterzelg (571) – Dornhof (463) - Hölzli (441) – Rheinfelden (299)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:41 S3 nach Sissach, U 09:06 Bus 106 nach Sissacherfluh (4 Zonen)
Rückfahrt	S1 ab Rheinfelden xx.22 / xx.52 (3 Zonen)
Mittagessen	im Restaurant Dornhof 061 841 15 55
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung	Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48 Handy 079 318 14 18 , Email: k.weisskopf@bluewin.ch

Nr. 292
16. Mai

Wanderung von Buus – Magden -Rheinfelden

Wanderroute	Buus Dorf (439) – Laigwald (500) – Eggmatt (506) – Sonnenberg (632) – neu Welt (447) – Magden (348) - Aengi (310) - Rheinfelden (248)
Wanderzeit	ca. 3.0 Std. vor und ca. 1.0 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:41 S3 nach Gelterkinden, U 09:03 Bus 100 nach Buus
Rückfahrt	ab Magden Bus 100 ab xx:02/xx.32
Mittagessen	Restaurant Blume Magden 061 841 15 33
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung	Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48 Handy 079 318 14 18 , Email: k.Weisskopf@bluewin.ch

Nr. 293
20. Juni

Laufenburger Acht (Rheinrundweg)

Wanderroute	ab Bahnhof Laufenburg laufen wir über 3 verschiedenen Brücken über den Rhein
Wanderzeit	ca. 1½ Std vor und ca. 1½ Std nach dem Mittagessen
Besammlung	09:15 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	Pratteln S1 ab 09:28, U Stein-Säckingen ab 09:52, Laufenburg an 10:15 (7 Zonen, Tageskarte empfehlenswert)
Mittagessen	Rest. in Laufenburg
Rückfahrt	ab Laufenburg xx:34, (7 Zonen)
Anmeldung	bis Dienstag 12 Uhr vor der Wanderung
Leitung:	Christine und Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 Handy: 079 676 43 80; E-Mail urieder@teleport.ch

Weitere Wanderdaten 2024:

18. Juli, 15. August, 19. September, 17. Oktober, 21. November, 12. Dezember

Chum mit - wer wandert bleibt fit

Unsere Wanderungen finden in der Regel jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Es sind alle wanderfreudigen Frauen und Männer aus Pratteln und Augst eingeladen. Es können gerne auch Auswärtige mitwandern sofern sie einen Bezug zu Pratteln oder zu unserer Wandergruppe haben. Obwohl wir uns Seniorenwandergruppe nennen, sind auch Jüngere willkommen.

Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke und verbessern die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Anmeldung in der Regel bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich per Telefon, Mail oder direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken).* Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette im U-Abo.-Bereich laut Programm selber. Kollektivbillette ausserhalb U-Abo. Bereich werden von der Wanderleitung besorgt.

Der Organisationsbeitrag von Fr. 5.- pro Wanderung wird beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise sind ohne Gewähr.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Das aktuelle Wanderprogramm kann auf der Homepage eingesehen werden und wird jeweils nur per E-Mail zugestellt. Das gedruckte Wanderprogramm kann an Wanderungen bezogen werden. Ein paar Tage vor einer Wanderung wird in der Regel ein Rundmail versendet wobei ev. Programmänderungen mitgeteilt werden. Wer kein Internet und keine E-Mail-Adresse hat, sollte sich jemanden aus der Gruppe aussuchen, welche(r) über wichtige Mails informiert.

www.ps-wandern.ch

E-Mail-Adressen oder Adressänderungen an huerzeler@teleport.ch melden.