

Seniorenwandergruppe Pratteln (Frauen und Männer)

www.ps-wandern.ch

14.06.2023

Wanderprogramm ab Juli 2023

Es kann Änderungen geben kann, deshalb ist es empfehlenswert vor der Wanderung unsere Homepage zu konsultieren.

Nr. 283

20. Juli

Wanderung Titterten Wildenstein Bubendorf Liestal

Wanderroute	Titterten (668) – Gugger (676) – Obetsmatt (588) – Wildenstein (511) - Bubendorf (371) – Liestal (323)
Wanderzeit	ca. 3 Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:41 Pratteln ab S3 nach Liestal, U Liestal ab 08:52 Bus 71, Titterten an 09:15 (4 Zonen)
Rückfahrt	S3 ab Liestal (2 Zonen), ab Bubendorf Bus 70/71 (3 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Schmiedstube Bubendorf
Anmeldung	bis Dienstag vor der Wanderung
Leitung	Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48 Handy 079 318 14 18 , Email: k.weisskopf@bluewin.ch

Nr. 284

17. August

Egghof-Tour von Hersberg nach Arisdorf

Wanderroute:	Hersberg (511) - Dumberg (620) - Gsäneti Eich - Richtung Dornhof - Egghof (420) - Arisdorf (340)
Wanderzeit:	ca. 2¼ Std. vormittags und ca. ¾ Std. nachmittags (vormittags Abkürzung möglich)
Besammlung:	09:15 Pratteln Bahnhof
Hinfahrt:	09.28 Pratteln ab S3 Gleis 5, U Kaiseraugst Bus 72 ab 09:37, Hersberg Dorf an 09:55 (2 Zonen)
Mittagessen:	Auf dem Egghof B.+T. Kunz-Habegger Tel. 079 607 12 82 (Hofladen vorhanden sehr gut)
Rückfahrt:	ab Arisdorf Bus 72 xx:05, xx:35 (2 Zonen)
Anmeldung:	Bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung:	Christine und Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 Handy: 079 676 43 80; E-Mail urieder@teleport.ch

Nr. 285
21. Sept.

Wanderung von Sommerau -via Rünenberg – Gelterkinden - Sissach

Wanderroute	Sommerau Bhf (668) – Giessenfall (577) – Rünenberg (604) Chüebrunnen (597) – Gelterkinden (400) – Sissach (380)
Wanderzeit	ca.3 Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:11 Pratteln ab S3, U Sissach ab 09:31 S9; Sommerau an 09:36 (5 Zonen)
Rückfahrt	ab Sissach S3 xx:03/xx:31 (4 Zonen); ab Gelterkinden S3 xx:27/xx:59 (5 Zonen)
Mittagessen	Restaurant in Gelterkinden
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung	Kurt Weisskopf, Tel. 061 461 72 48 Handy 079 318 14 18 , Email: k.weisskopf@bluewin.ch

Nr. 286
19. Oktober

Wanderung von Frick nach Laufen

Wanderroute	Frick (361) – Frickberg (540) – Ittenthal (400) – Kaisten (alles flach nur kleine Steigung ins Dorf)
Wanderzeit	ca. 2 Std vor und ca. 1 Std nach dem Mittagessen
Besammlung	09:15 Bahnhof
Hinfahrt	Pratteln S1 ab 09:28, Frick an 09:56 (7 Zonen, Tageskarte empfehlenswert)
Leichte Variante	Hinfahrt direkt nach Ittenthal, Pratteln S1 ab 10:58, U Laufenburg ab 11:58 Bus 144, Ittenthal Dorfmitte an 12:08, oder Rückfahrt nach dem Mittagessen ab Ittenthal
Mittagessen	Rest. Sonne Ittenthal
Rückfahrt	ab Laufenburg xx:34, (7 Zonen)
Anmeldung	bis Dienstag 12 Uhr vor der Wanderung bei Rosmarie Scholer
Leitung	Trudi Gütlin, Rosmarie Scholer, Tel. 079 736 38 39, Email: rosmarie.scholer@gmail.com

Nr. 287**16. November Wanderung von Titterten nach Hölstein**

Wanderroute	Titterten (669) – Ober Sörzach (662) – Gugger (680) - Grütsch (607) – Vordere -Abendsmatt (588) – Lampenberg (522) – Hölstein (434)
Wanderzeit	ca. 1½ Std., nachmittags ca. ½ nach Lampenberg oder 1 Std. nach Hölstein
Besammlung	09:30 Pratteln Bahnhof
Hinfahrt	09:41 Pratteln ab S3 Gleis 2, U Liestal Bus 71 ab 09:52, Titterten Gemeindehaus an 10:15 (5 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Abendsmatt Lampenberg (Tel 079 274 33 12 Schmutz)
Rückfahrt	bereits ab Lampenberg 15:48, U Lausen (5 Zonen), oder Hölstein ab xx:17, xx:47 (4 Zonen)
Anmeldung	bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung	Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 605 15 39, Email: huerzeler@teleport.ch

Nr. 288**14. Dezember Adventswanderung**

Wanderroute:	Hauptstrasse (296) – Hole Gasse – Vogtackerweg (490) . Hintererli – Pratteln
Wanderzeit:	ca. 2 Std. vormittags und ca. ½ Std. nachmittags
Besammlung:	09:00 Schmittiplatz
Abmarsch:	09:15 Pratteln
Mittagessen:	Restaurant Hülftestübli Pratteln
Anmeldung:	Bis Dienstagmittag vor der Wanderung
Leitung:	Christine und Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 Handy: 079 676 43 80; E-Mail urieder@teleport.ch

Wanderdaten 2024:

18. Januar, 15. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni

18. Juli, 15. August, 19. September, 17. Oktober, 21. November, 12. Dezember

Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke und verbessern die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Anmeldung in der Regek bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich per Telefon, Mail oder direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken)*. Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette im U-Abo.-Bereich laut Programm selber. Kollektivbillette ausserhalb U-Abo. Bereich werden von der Wanderleitung besorgt. Der Organisationsbeitrag von Fr. 5.- pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert.

Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein.

Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. ist im Programm angefügt.

Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise sind ohne Gewähr.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Das aktuelle Wanderprogramm kann auf der Homepage eingesehen werden und wird jeweils nur per Email zugestellt. Das gedruckte Wanderprogramm kann an den Wanderungen bezogen werden. Wer keine Email-Adresse hat, sollte sich jemanden aus der Gruppe aussuchen, welche(r) über wichtige Mails informiert.

www.ps-wandern.ch

E-Mail-Adressen oder Adressänderungen an huerzeler@teleport.ch melden.