

Wanderprogramm

1. Halbjahr 2011

Nr. 145

20. Jan.

Wanderung Eiken Obermumpf Mumpf

Wanderroute	Eiken (331) – Schupferterberg (508) – Obermumpf (417) – Mumpf (310)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:15 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:28 Pratteln SBB nach Eiken (6 Zonen)
Rückfahrt	ab Mumpf SBB jede halbe Stunden (5 Zonen)
Leichte Variante	Pratteln ab 11:28, U Mumpf Bus-Linie 90 11:47, Obermumpf an 11:52, Rückfahrt Obermumpf 14:02 und 15:02
Mittagessen	Restaurant Rössli, Obermumpf
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Dieter Reiniger - Tel 061 821 06 21 - 076 330 65 37

Nr. 146

17. Feb.

Wanderung Wallbach Rheinfelden

Wanderroute	Wallbach (287) – Rheinweg - Röm. Warte - röm. Kastell – Riburg – Rheinfelden (265)
Wanderzeit	ca. 2½ Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:45 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:58 Pratteln SBB, U Mumpf Bus 09:18, Wallbach an 09:21 (5 Zonen)
Rückfahrt	ab Rheinfelden (3 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Schiff Riburg
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Konrad Furler – Tel 061 821 30 57, - 076 482 30 57

Nr. 146L**17. Feb.*****Leichte Wanderung mit Markus***

Wanderroute	Hersberg (529) – Spärgacker (571) – Dornhof (462) – Arisdorf (349) oder Rheinfeldern (280)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1 Std. oder 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:20 Bushaltestelle Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:35 mit Bus, Hersberg an 10:10 (3 Zonen)
Rückfahrt	ab Arisdorf (2 Zonen) oder Rheinfeldern (3 Zonen)
Mittagessen	Restaurant Dornhof
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Markus Rüesch - Tel 061 821 70 69 - 079 548 38 45

Nr. 147**17. März*****Wanderung von Welschhans nach Aesch***

Wanderroute	Bödeli (538) - Welschhans (550) – Falkenfluh (623) – Herrenmatt (615) – Tüflete (456) – Lolibach – Aesch (300)
Wanderzeit	ca. 2 Std. vor und ca. 1¼ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	08:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	08:46 ab Pratteln nach Grellingen U Bus 09:28 Welschhans (4 Zonen)
Rückfahrt	Aesch (3 Zonen)
Leichte Variante	Pratteln ab 10:17, Basel ab 10:37, U Dornach Bus 67 ab 10:51, Hochwald an 11:11- zu Fuss nach Herrenmatt ca. ½ Std.
Mittagessen	Gasthaus Herrenmatt Hochwald
Anmeldung	für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung	Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

Nr. 148**14. April*****Wanderung Salhöhe Oltingen Wenslingen***

Wanderroute	Salhöhe (779) – Schafmatt (771) – Oltingen (580) – Wenslingen (563)
Wanderzeit	ca. 2¼ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen
Besammlung	09:30 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt	09:41 Pratteln SBB , U Gelterkinden 10:03 nach Salhöhe (7 Zonen – Empfehlung Tageskarte Fr. 10.- mit Halbtax)
Rückfahrt	ab Wenslingen (6 Zonen)
Leichte Variante	Pratteln ab 11:43, U Gelterkinden 12:03 – Rückfahrt Oltingen ab 15:03 und 15:34

Mittagessen Restaurant Ochsen Oltingen
Anmeldung für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung Dieter Reiniger - Tel 061 821 06 21 - 076 330 65 37

Nr. 149**19. Mai*****Wanderung Anwil Wenslingen Gelterkinden***

Wanderroute Anwil (588) – Oltingen (572) – Moos – Wenslingen (569) – Tecknau (443) – Gelterkinden (403)
Wanderzeit ca. 1½ Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung 09:00 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt 09:11 Pratteln SBB, U Gelterkinden Bus 09:33, Anwil an 09:47 (7 Zonen) Empfehlung Tageskarte Fr. 10.- mit Halbtax)
Rückfahrt ab Gelterkinden (5 Zonen)
Leichte Variante z.B. mitwandern ab Oltingen und Rückfahrt ab Tecknau
Mittagessen Restaurant Dorfbeizli Wenslingen
Anmeldung für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung Konrad Furler – Tel 061 821 30 57 - 076 482 30 57

Nr. 150**16. Juni*****Wanderung von Burg nach Kiffis***

Wanderroute Burg (481) – Remelturm (831) – Naegeliberg (694) – Kiffis (576) – Neuhaus (468)
Wanderzeit ca. 3 Std. vor und ca. ¾ Std. nach dem Mittagessen
Besammlung 08:20 Bahnhof Pratteln
Hinfahrt 08:31 ab Pratteln, U Basel ab 09:04, U Flüh 09:40, Burg an 09:57 (5 Zonen – Empfehlung Tageskarte Fr. 10.- mit Halbtax)
Leichte Variante Pratteln ab 10:47 (11:17), U Laufen Bus ab 11:24 (12:04) – Roggenburg Neuhaus an 11:38 (12:18) – Fussweg nach Kiffis ½ Std
Rückfahrt Roggenburg Neuhaus (8 Zonen)
Mittagessen um ca. 13 Uhr - Gasthaus Le Cheval Blanc Kiffis (EUR mitnehmen)
Anmeldung für das Mittagessen am Bahnhof Pratteln
Leitung Margrit und Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18 - 079 811 02 35

Wer die leichten Varianten bevorzugt und beim Start der Wanderungen ab Pratteln nicht anwesend ist, muss sich vorher beim Wanderleiter zum Mittagessen anmelden.

Die Angabe der Zonen und Billetpreise ist ohne Gewähr.

Bitte beachtet unsere Webseite im Internet: www.ps-wandern.ch (Webmaster Walter Wehren)

Eigene E-Mailadresse und Adressänderungen bitte an Hansjörg Hürzeler melden
huerzeler@teleport.ch

Beachtet bitte auch folgende **Regeln** für die Teilnahme:

Zu unserer **Grundausrüstung** gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Auch Wanderstöcke zur Entlastung der Gelenke sind sehr nützlich. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen sehr zu empfehlen.

Vorherige Anmeldung auf der jeweils aufliegenden Liste oder rechtzeitig telefonisch vor der aktuellen Wanderung beim zuständigen Leiter ist dann unbedingt notwendig, wenn

1. man nicht zum Ausgangspunkt der Wanderung kommen kann, nicht die volle Route mitwandern kann oder will (siehe Varianten) und dennoch **Platzreservierung für das Mittagessen** wünscht;
2. sich die Bestellung eines preisgünstigen **Kollektivbillets** für weiter entfernte Reiseziele ausserhalb des TNW lohnt und dies im Programm vermerkt ist.

Teilnehmer ohne TNW-Abonnement lösen ihre Einzelfahrausweise mit den bis zur Zielstation notwendigen Tarifzonen gemäss Haltestellenverzeichnis vor der Hinfahrt an den Billettautomaten, bei den Haltestellen oder am Bahnhof, vor der Rückfahrt an den Automaten oder beim Buschauffeur.

Der **Organisationsbeitrag von Fr. 4.—** pro Wanderung wird in der Regel beim Mittagessen einkassiert; ebenso sind die Kosten für bestellte **Kollektivbillette** zu begleichen.

Bei Wanderungen ins benachbarte **Ausland** bitte Personalausweis und genügend Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen.

Die **Unfallversicherung** ist bei Rentnern in der Regel durch die Krankenkasse abgedeckt. Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital ausreichend versichert zu sein.

Für die sofortige Meldung des Standortes bei **Notfällen** wird immer ein Mobiltelefon mitgenommen. Personen, die infolge Krankheiten ärztlich verordnete **Medikamente** während des Tages oder in Akutfällen einnehmen müssen, mögen dies vor Antritt der Wanderung der Wanderleitung oder einer mitwandernden Vertrauensperson mitteilen. Diskretion ist zugesichert.

Die **Wanderzeiten** sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant.

Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung **immer vorne** und soll nicht überholt werden; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte. Der Assistenz-Wanderleiter marschiert am Schluss, hat somit die Übersicht und kann besondere Situationen nach vorne melden.

Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt bei mehreren Möglichkeiten der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlassen und eigene Wege gehen will, hat sich bei der Leitung abzumelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Notfalls kann jedoch der Leiter bei schlechten Wegverhältnissen die Routen ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 8:43. U bedeutet umsteigen. Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.